

« Quand le sage montre la lune, l'imbécile regarde le doigt. »

Je souhaite partager avec vous l'aventure que j'ai vécue pendant 21 jours, mais je ne souhaite pas "répéter" ce que d'autres ont déjà dit : par exemple, je ne parlerai pas de l'état de ma langue, de mon haleine, de mes perceptions, mon odorat, etc...

Bien sûr que j'ai vécu tous ces phénomènes comme d'autres respiriens, mais pour la plupart d'entre eux, ils les ont déjà mentionnés, dans des livres ou pendant des interviews vidéos disponibles sur le net.

Par contre, ce que je souhaite partager avec vous, ce sont mes réflexions, mes motivations, mes peurs et mes satisfactions dans le même sens que ce que dit [[Reine-Claire](#)] : "pour éviter que d'autres passent par les mêmes difficultés que moi", et je rajouterai si possible aussi pour vous partager une intimité sans tabou de manière à vous préparer à l'imprévu.

Cela vous permettra aussi de constater que chacun est différent, car vous savez comme moi que vous vivrez encore d'autres choses pendant ce processus, c'est le but,et dès le départ, il est important que vous compreniez que ce sera une aventure, ... votre aventure !

Donc, voici la mienne : (oups ... soyez indulgent, j'écris comme je parle ... donc ... courage.)

Nous sommes fin avril 2010, je fais du "QiGong" depuis quelques jours en suivant des exercices sur un livre, car je pense que cela va m'aider pour passer au mode de nourriture pranique.

Mardi 27 avril, j'ai rendez-vous avec l'amie qui m'a prêté le livre de QiGong pour qu'elle me montre d'autres mouvements. Nous avons rendez-vous au lever du soleil, sur une petite colline près de chez moi.

Elle en profite pour m'expliquer le [[Sungazing](#)], les phosphènes, ... et je suis heureux de pouvoir sentir l'amour du soleil comme ça. Ce matin là, je ne compte pas du tout commencer le processus des 21 jours, mais seulement faire 3 jours de jeûne, justement pour me préparer à faire le processus plus tard, peut-être en juin ou juillet.

Pendant cette séance de QiGong, je fais un mauvais mouvement et j'ai le dos en compote. Ça m'était déjà arrivé de me faire mal au dos en 2004 et je me suis guéri seul, alors je décide de faire la même chose.

Je passe de nombreuses heures à me faire des techniques énergétiques dans le jardin pour me guérir, en présence du soleil qui m'aide beaucoup, sans compter les plantes, les arbres, les fleurs, les oiseaux, les insectes ;

Et c'est dans ce contexte que je continue à jeûner sans trop réfléchir.... je suis bien Mais au bout de 5/6 jours, j'ai pris conscience : ça y est, ... c'est fou, je suis dans la première semaine du processus des 21 jours !

Regardons ce qui s'est passé pendant ces 5 premiers jours :

Le deuxième jour

Une amie m'écrit sur le net, je lui téléphone car je sens qu'elle est très mal donc je vais chez elle pour faire un travail de nettoyage des mémoires.

En lui expliquant que bientôt, je vais peut être me nourrir de prana, ça me donne confiance en moi et de ce fait, le travail de libération des mémoires que je fais pour mon amie est décuplé.

Pendant ce travail je sens de nouvelles connections qui se réalisent, et je reste un peu "esplanté" du résultat, comme on dit ici chez nous !

Suite à cette séance, qui doit bien durer 2 heures au moins, mon amie m'offre des légumes biologiques qu'elle cultive dans son jardin, et nous sommes dans une ambiance très cool.

Pour le repas du soir, ma femme s'empresse de cuisiner les légumes, et ça sent très très bon, alors ... comme j'ai décidé de jeûner, ... je teste pour prendre le prana de cette offrande pendant ma méditation de sungazing, face au coucher du soleil, sur un banc, tranquille ... et c'est juste à coté de la cuisine, et là : c'est impressionnant comme ça "boost" ! (j'en reviens pas ... c'est fou comme je ressens l'amour du soleil et l'amour des légumes.)

Juste après, vers 21H, je continue le travail de guérison pour cette amie, c'est vraiment la transe C'est très, très lumineux.

Le troisième jour

Le lendemain au lever du soleil, j'ai fait une cérémonie du pardon pour les mémoires que j'ai libérées la veille, et là aussi, ma séance de sungazing et de QiGong est envahie par le prana. Il y en a de partout, c'est de la folie Je me sens très euphorique.

Et je commence déjà à me demander si je ne suis pas dans le processus, car j'aimerais bien partager ce que je vis avec quelques personnes dans mon entourage, mais c'est dur d'en parler.

En plus, je ne suis pas certain que c'est ça, je suis dans le doute, je ne veux pas passer pour un fou, et surtout : je ne comprends pas pourquoi je ne suis pas malade !

C'est la première fois que je passe 3 jours sans boire, ni manger ; (pour moi, c'est une règle : si on ne boit pas et on ne mange pas pendant 3 jours, on tombe malade physiquement, ... ou au mieux on se sent faible)...

Le 4ème / 5ème / 6ème jour :

Maintenant je suis sûr, sûr, sûr, que je suis dans le processus des 21 jours, car j'ai une énergie trop extraordinaire.

Toutefois, je me sens toujours assez "fragile psychologiquement" pour le dire aux membres de ma famille. Je me répète un postulat de [[Deepak Chopra](#)] pour ne pas avoir trop peur et pour me convaincre :

"Quiconque vit dans l'instant présent métabolise l'expérience de l'univers, et le corps cesse

de vieillir, de s'user, et n'a pas besoin de nourriture. "

Mais je n'y crois pas trop car j'ai toujours très peur d'être malade, l'estomac, les reins, ... le cerveau, qui sait ? (vous ne vous rendez pas compte, vous, le manque de glucose, (rires))

Alors pendant tout le week-end, j'ai la trouille, Je me remet à fond dans le feeling d'[\[Eckart Tolle\]](#), (que j'avais déjà étudié pendant 2 mois durant l'été 2008) ; et je lis, je lis, et relis plein de notes du genre:

"Accepter intellectuellement, c'est croire ... ni plus, ni moins ! Et cela ne change pas grand chose à votre vie.

Pour actualiser la vérité de l'instant présent, vous devez la vivre : lorsque chaque cellule de votre corps est tellement présente que vous y sentez vibrer la vie, et qu'à chaque instant, vous la ressentez comme la "joie d'être", ... vous pouvez vous dire alors que vous êtes libéré du temps, et vous n'avez plus besoin du passé pour assumer votre identité, ni du futur pour vivre votre plénitude."

7ème jour :

Journée de prise de tête, j'essaie de me persuader que j'ai la capacité de me changer moi-même, et que je dois développer ma détermination de vouloir "être" dans un niveau énergétique le plus élevé possible.

Connaissant mes dépendances au café, au tabac, à l'alcool, à la "bouffe", à des connexions énergétiques avec des ancêtres par très catholiques, et n'acceptant pas les critiques des autres,.... si je laisse aller, si je lâche prise, alors je vais effacer ces schémas de dysfonctionnements, libérer des mémoires, et ça va me créer de l'espace pour comprendre comment obtenir de l'énergie d'une autre manière....

Voilà, j'ai bien compris la méthode : sortir de mon ancien mode de pensée, me débarrasser des pensées négatives, changer mes habitudes, ne pas me cramponner à quelque chose ; donc ... il faut que j'avance dans le style : ni dieu, ni maître !

Cette décision d'expérimenter la nourriture pranique n'appartient à personne d'autre que moi. Je sens bien que l'énergie qui me servait à digérer la nourriture m'appartient, c'est mon énergie, Elle ne vient pas des étoiles, et elle m'est disponible pour faire autre chose, ... je comprends, mais je ne sais pas trop quoi faire.

En tous cas, demain je commence la deuxième semaine du processus et je vais nettoyer les mémoires des maladies que j'ai accumulées dans mes cellules, mais j'aimerais savoir où je vais. Il n'y a pas un protocole particulier ?

C'est un fait évident : j'ai peur !

Ne faudrait-il pas écrire à Henri, et Isabelle pour demander de l'aide ?

2ème semaine

8ème jour

Je suis content de boire à nouveau ... Un peu de café, un peu de thé, avec du prana (en tous cas, à

ce stade de ma prise de conscience, c'est un prana que je crois être du prana, car je fais un peu n'importe quoi).

Je décide de me faire un lavement au café tous les deux ou trois jours, pour m'aider à éliminer les toxines que je sens agglutinées dans mon colon.

9ème jour

Je décide de prendre du jus de fruit dilué, car je pense que si on fait le processus seul,, on doit le modifier ... comme on le sent ; (mais quand on le fait avec d'autres, j'imagine qu'on doit le suivre à la lettre, pour ne pas déranger les autres), mais là je prends les commandes.

Je ne comprends toujours pas ce que je dois faire, pour nettoyer les mémoires de maladie dans mon corps, je fais un protocole que m'a enseigné [[Léonard Laskow](#)], mais je doute de mes compétences car je ne me sens pas malade du tout.

Alors je demande de l'aide par mail à plusieurs personnes dont [[Isabelle Hercelin](#)] qui me répond :

"Tout se fait TOUT SEUL, dans le plaisir, la douceur, bienveillance, joie et bonne humeur ! C'est mon point de vue.

Maintenant, si vous souhaitez quelque chose de plus technique, je vous propose de contacter par mail, Henri Monfort qui sera plus à même de vous renseigner !

Il y a peut être une info sur internet, concernant les cellules. Dès que je retrouve ce site, je vous le communique.

Parlez à vos cellules, et faites leur confiance, elles adorent !!!"

10ème jour

J'écris à [[Henri Monfort](#)] qui me répond :

"Le nettoyage cellulaire se fait effectivement tout seul grâce à l'action du prana et ceci de plus en plus profondément....

Quelque fois on va sentir des symptômes de troubles, de maux ou d'émotions vécues et apparemment guéries et pouf... ça disparaît d'un coup/ les mémoires se dénouent comme elles se sont mises en place, mais dans l'autre sens et à toute vitesse....

Plus profondément il y a des mémoires familiales, celles de l'humanité et encore plus profond.... la dernière limite... l'illusion de la mort... Il faut de la patience et du courage : c'est en ce sens que la nourriture pranique est une Grande Initiation et débouche sur le Champ d'énergie infini quantique et là plus de limites et tout est possible...

Et les cellules se savent infinies et vivent la Joie pure...

Amitié, et bravo pour ce Chemin parcouru."

Après avoir eu les réponses d'Isabelle et d'Henri, je suis serein, et j'ai repris 100% confiance en moi.

Voici ce que j'écris à une personne qui me demande ce que je fais :

*>> En fin d'après-midi, à 18H30, je vais au ciné avec une amie pour voir le film de
>> Coline Serreau : "Solutions locales pour un désordre global"
>> ensuite à 20H ... je me nourris de prana pendant le coucher du soleil dans le jardin
>> et ensuite, je me glisse dans mon lit vers 21H ... pour travailler à nouveau les méditations,
>> car je suis en train de "libérer" des mémoires de maladies ! ...
>> c'est une phase spécifique qui va durer jusqu'à mardi !*

Et me re-voilà avec un état d'esprit de bonheur pendant cette deuxième semaine : je ne bois que du jus de fruit dilué, ... mais je fais ça avec une petite cuillère ! ...

[je fais ça suite à l'idée que j'ai récupérée dans un fichier pdf de Reine-Claire sur le net : "une bouchée, ... une respiration" !]

... Donc, je résume ma technique : je prends une petite cuillère de jus en conscience (et je ressens bien l'amour de tout les acteurs qui ont collaborés au fait que le jus de fruit se trouve dans ma bouche : l'arbre, le fruit, celui qui a planté l'arbre, le transporteur routier, le vendeur, etc ..., toute la chaîne !)

Ensuite j'avale doucement en salivant, en mastiquant, et en partageant avec mes cellules ... et je fais une respiration en conscience de tout le prana autour de moi : les arbres, l'herbe, l'eau qui circule dans les arbres et dans l'herbe, les insectes, les oiseaux, l'amour entre les gens, les bébés, etc.... etc...

C'est extrêmement difficile à expliquer avec des mots, ... mais pour moi, ça me va trop bien, c'est génial !

11ème jour

Pendant les repas avec ma famille, avec mon jus de fruit et ma petite cuillère, je prends l'habitude de toujours parler à mes cellules :

"faites moi des protéines, des sels minéraux, etc ... comme si vous mangiez ce que les autres mangent ..."

Je fais ça avec les respirations (c'est impossible à expliquer avec des mots), mais ça fonctionne : c'est une sorte de repas pranique virtuel.

C'est comme si mes cellules puisent l'information des aliments grâce aux odeurs, aux goûts, et au plaisir de chacun à manger en harmonie, car les discussions entre deux personnes me génère du prana aussi.

[je vérifie l'énergie que j'ai obtenue en faisant les repas en famille de cette manière : je fais une méditation avant le repas pour connaître mon niveau énergétique et je fais une méditation après le repas pour voir la différence]

12ème jour

Je surveille la stabilisation de mon poids, et je suis encore, et encore dans la peur. Je ressens l'agressivité de mon entourage, de mes amis, concernant ma maigreur. Mes enfants me disent : "Ça fait combien de temps que tu manges plus ?".

Quand je parle du prana, des techniques, mes amis me disent :

"Bravo, tu t'es bien préparé pour pouvoir faire ça Mais tu manges plus depuis combien de temps déjà ?".

C'est le regard des autres sur mon comportement qui me bloque, (faut voir les yeux qu'ils ouvrent quand ils me regardent), je trouve ça négatif... et en plus, la grosse difficulté pour moi c'est d'arriver à ne pas dire : " je ne mange plus depuis le 27 avril."

Isabelle m'aide :

"Restez serein pour le poids, le mien c'est stabilisé beaucoup plus tard, et je ne me suis jamais pesée "au gramme" et pas tous les jours !!

J'ai tellement été en confiance et en évidence de l'intelligence et la force de l'Etre d'énergie pure que nous sommes !!

Dès que qu'un vous dit "ne plus manger", répondez A CHAQUE FOIS, je continue à m'alimenter, mais d'une autre nourriture, que j'absorbe en abondance 24h/24.

Je fais même souvent des "gueuletons" tellement ma joie est profonde de vivre l'amour de la Vie !!!"

... Je pense qu'avec cela, ils vont assez rapidement accepter et changer leur vocabulaire.... J'ai expérimenté.... ça marche !!!

Gardez confiance en vous, la puissance de la Lumière/amour manifestée et écoutez vous aussi, bien sûr, cette expérience ne doit être que du bonheur et douceur !!!"

13ème jour :

Depuis ce matin que j'ai pris mon poids je m'inquiète un peu moins, car jeudi j'étais à 49,5 et ce matin à 49. Donc j'ai perdu 150 grammes par jour en 3 jours.

Ça semble se stabiliser ; je ne pense plus du tout pareil, je n'ai pas les mêmes émotions, je n'ai pas les mêmes communications avec les plantes, les animaux, les enfants, la terre, le soleil, l'univers ... etc. et je trouve que tout est en mieux.

Donc je suis content !

En vérité, je passe mes journées à manger du prana, je me nourris, je me nourris sans cesse ... et encore, j'ai l'impression de tirer sur mes réserves, je dois faire 40/60 % de prana seulement ... le reste de mon énergie vitale est tiré sur mes réserves.

14ème jour :

Suite à un article médiatisé concernant le yogi indien qui n'a ni bu, ni mangé, je médite et je

ressens les forces de l'ombre qui réagissent ... c'est normal, faire cela va à l'encontre de notre société, de l'état, de la médecine, de la science, etc ... j'en passe et des meilleurs, les curés et leurs cousins les psychothérapeutes, etc, ... etc.

Je prends conscience que vivre de cette manière c'est se mettre à dos 99% de la planète qui profite de l'ignorance de l'espèce humaine. C'est là où je ressens de l'agressivité. Je sens qu'ils commencent par faire de la désinformation :

"Il faut être yogi pour pouvoir se nourrir comme ça ! ...".

"Il faut qu'un Dieu te visite à l'âge de 8 ans, etc etc ..."

..... Mais bon, il me faut accepter ça, c'est le début d'une nouvelle ère je crois.

Et puis, les gens ne seront pas dupe de cette désinformation, car tout le monde à été chamane dans ses vies antérieures, et tout le monde se souviendra tôt ou tard comment se nourrir avec du prana.

3ème semaine

15ème jour :

C'est la semaine du processus : objectif prana ! Tout va bien, j'adore.

Je ne flippe pas trop car j'ai de l'énergie à revendre, Pourvu que ça dure.

Aujourd'hui, c'est encore beaucoup de méditations, du sungazing, du Qi Gong, et de très longs moments de prise de prana, toutes les excuses sont bonnes.

Je prends conscience que le sungazing du matin et du soir me permet de "recadencer" mon horloge interne avec celle du soleil. Et pour moi, c'est une bonne technique qui me donne un meilleur dialogue avec les arbres, les plantes, les végétaux. (d'autant plus que je me prends une synchronicité avec la compréhension du soleil sur une vidéo d' universcience.tv/ ... waahooo, ...cool la vie !)

16ème jour :

Depuis plusieurs jours déjà, le travail de guérison que j'induis auprès des personnes qui ne sont pas en bonne santé est assez impressionnant, le résultat de mes méditations n'a jamais été aussi direct, ... aussi rapide, ... et parfois, c'est même assez violent : mais je me sens bien dans cette synergie, car je suis fier de me sentir un guerrier de la lumière.

17ème jour :

Je suis content de progresser et je prends une initiative ce matin, je décide d'arrêter le jus de fruit dilué, donc, je ne boirai que de l'eau. Je passe la journée à expliquer à mes cellules pourquoi j'ai pris cette décision (en les encourageant à continuer comme avant).

Mais c'est pas terrible ... je sens l'eau toute morte, ... je ne sais pas si c'est mes cellules qui me le disent ou si c'est moi qui délire.

Je vais acheter toutes les marques d'eau minérale pour en trouver une qui me va bien, Mais rien de rien.

18ème jour :

Le matin à l'eau minérale (ah oui, j'ai oublié de dire que je me lève toujours à 4H30 le matin), et donc, à 6H30 je me sens tout faible pendant ma séance de sungazing et de QiGong, alors vers

10H, je craque, je reviens au jus de fruit.

À midi, j'ai retrouvé ma forme ouf, une frayeur de plus.

L'après-midi se passe merveilleusement bien, ... du prana partout.

19ème jour :

C'est bientôt la fin du processus, et je suis devenu conscient que le processus est un travail d'évolution et qu'il faut aussi être présent pour voir les synchronicités des événements qui nous arrivent.

Je suis dans l'acceptation de ce phénomène au point que si j'ai besoin de prana, je trouve naturel qu'un insecte vienne à moi pour m'émerveiller de sa beauté, ... et là, toutes mes cellules résonnent d'amour, et elles puisent dans cet amour, pour synthétiser ce dont mon corps a besoin pour vivre.

Il me faut "accepter" que toute l'information qui existe est connectée, et qu'un événement qui survient n'est qu'une toute petite partie émergée de l'iceberg, et que ce ne sont pas que les personnes vivant l'événement qui sont en interaction, non ! , mais tous les systèmes d'informations qui ont les "clés valides" pour se connecter à cet événement, donc des ancêtres, des animaux, des végétaux, etc...

20ème jour

Avant dernier jour, je partage le repas de ce dimanche en envoyant ce mail à mon fichier d'adresse, le texte est plus ou moins recopié dans le livre de Reine-Claire :

Manger en conscience, en respirant.

Un pour un :

une bouchée je prends conscience du prana ...

pour une respiration je prends conscience du prana ...

Tu verras.

Prends le temps de vivre cette expérience.

Les cinq jours qui suivent te permettront de voir, de sentir dans ton corps la différence, tu verras.

Suis ta voie et choisis POUR TOI.

Ça ira.



C'est trop bien ... je me connecte avec tous, ... Je me sens au cœur de ma mission.

21ème jour :

Je suis désolé car je n'ai toujours pas réussi à stabiliser mon poids à 48 kg, voici 3 avis importants que l'on me donne:

"Continuez à parler à vos cellules comme quoi elles se remplissent, engorgées de lumière d'amour, comme les fruits murs !!! Le poids devrait se stabiliser voire même remonter un peu !!"

"Le critère de stabilisation du poids est fondamental....

Si on stabilise alors on fait la nourriture pranique, sinon on fait un jeûne et cela doit s'arrêter (un jeûne a un début et une fin)....

3 critères absolus et incontournables pour votre sécurité :

- Stabilisation du poids
- Énergie infinie
- Sommeil divisé par deux...

Incontournables sans appel ni faux-semblants..."

"Si tu penses que tu te nourris de prana, alors c'est que tu sens l'énergie cosmique affluer directement en toi, et te nourrir. C'est très clair et net. Il ne peut y avoir d'équivoque.

Et 46,5 kg, cela veut aussi dire que tu t'approches sérieusement de ton poids confortable minimum (approximativement).

Il me semble bien plus sage de continuer au jus de fruit. Dilué si tu veux.

Surveille bien ton poids et ton énergie. Ne descend pas trop bas en poids.

N'hésite pas à reprendre la nourriture solide si nécessaire...

Tout ce que tu as vécu te restera acquis et tu pourras muter en douceur dans les mois ou les années qui arrivent....

Respecte-toi. Respecte ton corps. Écoute-le. Lui sait ce dont il a besoin.

Ce n'est pas un exploit sportif. Respect et douceur...."

Fin du processus des 21 jours

Olivier

9 juillet 2010

PS : écrire cette aventure presque deux mois après, me fait sourire ; Vous avez remarqué que j'ai pas mal vécu dans la peur, hein ? ... Mais ça valait la peine de la vivre cette peur, et après coup, je me dis que j'ai eu beaucoup de chance de ne pas avoir rencontré une seule personne vraiment négative, car tous les gens qui m'ont fait flipper l'on fait plus ou moins en douceur.

C'est pour ça qu'il faut peut-être mieux le faire dans le cadre d'un stage, Ou ... au moins avec des personnes qui font toutes le processus.

Imaginez, ... si j'avais rencontré le genre de personne qui m'aurait dit: "arrête ton cinéma, ... ce que tu fais est symptomatique d'un trouble "bordeline" ... etc...", avec des arguments bien choisis, anorexie, etc... Vous voyez le genre de pseudo-psy dont je parle, non ? Y'en a pleins autour de nous. Eh bien, je pense sincèrement que si j'avais rencontré ce genre de personne pendant ces 21 jours, alors j'aurais stoppé net le processus. Ca aurait été dommage, car c'était pas mon but d'arrêter le processus, mais j'étais très fragile, faut pas croire : ils auraient pu saper mon énergie facilement, et j'aurais eu un malaise physique, et j'aurais stoppé.

Maintenant que j'ai eu la chance de pouvoir passer le cap, je vis dans un autre monde, c'est trop bien. Mon énergie est si forte que j'ai réussi à nettoyer tout ce qu'on m'avait appris comme conneries avant 2010, ... (rires) ... Autant au sujet de la santé, de l'amour, de la sexualité, de la vérité de l'énergie, d'ou elle vient, etc. ... Et de tout ce que l'on peut lire ou entendre sur le net concernant la spiritualité bla ... bla ... bla ... la non-dualité, etc. ... que du bla-bla.

Je vis chaque jour comme un jour merveilleux et unique qui m'appartient ... et c'est magique !

Je vis dans l'instant présent. Comme un enfant devant un manège, car je sais que la vie va m'offrir pleins de tours, et à chaque tour je me réjoui de voir toutes ces couleurs, ce mouvement qui m'enivre, toutes ces images qui défilent à toute vitesse C'est du prana.

Je pense que le paradis est là Si on sait "être" comme ça.

Et quand je rencontre des gens qui ne veulent pas vivre comme moi au paradis (je parle aux animaux, aux plantes, je respire en conscience) ... eh bien, cela ne me touche plus du tout, j'ai de la compassion pour eux, un peu de tristesse, c'est dommage pour eux, c'est tout.

Moi, je suis sorti du système et je n'y reviendrai plus.

Peut-être que je suis en train de perdre des amis Et il y a aussi certaines personnes que je n'ai plus envie de voir, ... c'est vrai, ... et peut-être aussi que je me coupe de certaines relations familiales, ça me semble honnête de le dire ... et ça, c'est plus dur à accepter.

Mais bon, ... je m'éclate chaque jour au fur et à mesure de mon évolution, et je trouve toujours où prendre "encore une nouvelle" sorte d'énergie pranique, c'est un processus sans fin, et je ressens que c'est aussi un processus irréversible qui va aller en s'accroissant Objectif 2012 ?

En attendant 2012, je remercie et je présente mes amitiés à ceux qui auront lu cette aventure, ... à ceux qui n'auront pas regardé que le doigt, ... et ceux-là savent bien que la raison pour laquelle j'ai pris le temps d'écrire ce P.S. Avec le plus de franchise possible, c'est l'Amour du Prana !

> Voir aussi la paj sur [[Henri Monfort](#)]
> Voir aussi le Sungazing sur la paj [[Hira RatanManek](#)]
> Voir aussi un sit Français sur le Sungazing [[Sungazing.fr](#)]
> Retour d'où je viens sur la paj [[Processus des 21 jours : Témoignages](#)]

©[Otorislalibrdifusion](#) / Sit : [Pranique.com](#) / Titr : "Quand le sage montre la lune, l'imbécile regarde le doigt"

/ Auteur : Olivier / Misursit : 12082010

La reproduction de cet article, ou œuvre, dans le cadre d'un usage gratuit, avec respect du message, respect de la mise en page, et mention de son créateur, est totalement autorisée et encouragée

Le Site [Pranique.com](#) - WebmasterCréateur Yv - est aussi publié selon les termes de la licence [©Creative Commons. Paternité, pas d'utilisation commerciale, pas de modification 2.0 France](#)